



## **Depressionen / Angststörungen / psychische Erkrankungen:**

### **Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote**

Folgende Stellen und Beratungseinrichtungen können von Jugendlichen oder Eltern vertrauensvoll kontaktiert werden, um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression oder Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen:

#### - innerschulisch:

- Schulleitung (Weitergabe von Kontakten)
- Grit Jahn, Dipl.-Psychologin (grit.jahn@montessori-regensburg.de)
- Michaela Köhnlein, Vertrauenslehrerin (michaela.koehnlein@montessori-regensburg.de)

#### - außerschulisch:

- Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz  
Weinweg 2, 93049 Regensburg  
Tel. 0941-22036, Fax 0941-22037
- Georg Liedl, Schulpyschologe Staatl. FOSBOS Regensburg (09415072282)
- Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der Kath.  
Jugendfürsorge  
Ostengasse 31, 93041 Regensburg  
Tel. 0941-799820
- Stefan Hetterich, Psychotherapie für Kinder und Jugendliche  
Rote-Hahnen-Gasse 12, 93047 Regensburg  
Tel. 0941-29086406

#### - online:

- bke-Onlineberatung (<https://www.bke-beratung.de/~run/>)